

Christian Escriva invite à la vigilance sur le marché des huiles essentielles

Producteur de plantes médicinales dans les Alpes-Maritimes et auteurs de trois ouvrages sur le sujet, Christian Escriva est particulièrement fasciné par les essences de Corse, et leurs propriétés uniques

Comme en œnologie, lorsque l'on travaille avec les huiles essentielles, et avec les végétaux en général, il faut être un « nez ».

Christian Escriva pratique la cueillette de plantes sauvages et la culture de plantes médicinales en agriculture biologique dans les Alpes-Maritimes depuis trente ans*.

Dans le courant du mois de septembre, son dernier livre, *Les huiles essentielles corses*, a été publié par les éditions Amyris. L'ouvrage regroupe un travail de quinze années de recherches personnelles ainsi que d'enseignements et de séminaires à la distillerie l'Astratella à Lumio. Mais aussi grâce aux travaux de distillateurs issus de toute l'île.

Récemment l'auteur a tenu une conférence au Parc de Saleccia, sur la commune de Monticello. Et a animé des ateliers à la distillerie l'Astratella. L'occasion pour lui de décrire les enjeux de son travail et les problématiques qui entourent la production d'huiles essentielles corses.

Plantes recherchées dans le monde

De par leur adaptation à l'île, les plantes insulaires ont des propriétés spécifiques parfois très différentes de leurs sœurs méditerranéennes. Aussi bien par leur senteur que par leurs vertus thérapeutiques.

« L'approche conventionnelle se limite

à la détermination botanique, explique-t-il. Nous étudions les différences olfactives, leurs propriétés, le milieu dans lequel elles évoluent, les plantes qui les entourent. Avec la séparation de l'île et du Continent, beaucoup de plantes originales se sont développées en Corse, notamment du point de vue aromatique. » De par leurs vertus très spécifiques, les essences insulaires sont recherchées tout autour du globe. Et, avec la demande, un nouveau marché commence à fleurir un peu partout sur l'île. Principalement concernant l'Immortelle, célèbre pour ses propriétés anti-hématome et anti-traumatique, et est connue pour être un puissant cicatrisant sur les plaies ouvertes. (Elle ne possède cependant pas de vertu anti-septique).

« Depuis vingt ans, les stations sauvages sont de plus en plus ramassées, précise-t-il. Et depuis quelques années, apparaissent des mises en cultures. » Même si Christian Escriva admet que le fait que les agriculteurs et les producteurs d'huiles essentielles travaillent sous le label de l'agriculture biologique soit une bonne chose, il estime que ce n'est pas encore suffisant.

Menaces de maladies et de disparition

« La culture massive de plantes, place les sujets en état de fragilité, prévient-il. Et provoque à terme des maladies, comme c'est le cas avec la production

de lavande en Provence. » Autre risque : l'implantation de végétaux dans une zone ou un climat inadaptés. « Il faut prendre garde à l'importation d'une même espèce venue de l'extérieur de l'île, ou à la culture de plantes issues d'une autre région de Corse », ajoute-t-il. Car, pour la même espèce, celle de chaque vallée insulaire à ses propres caractéristiques génétiques.

Les déplacer risque de provoquer des mélanges qui affaiblissent les spécificités des plantes de départ. Et ainsi d'altérer les vertus des huiles essentielles, occasionnant une baisse de leur qualité.

Les méthodes de cueillette doivent également être réalisées de manière très scrupuleuse. Pour permettre à la plante de continuer à croître dans la même zone. Le non-respect de ces règles risque de provoquer, à terme, la disparition d'une plante unique dans un territoire donné.

Ce sont toutes ces mises en garde que Christian Escriva développe au cœur de ses conférences. Pour tenter de préserver la richesse du patrimoine des plantes médicinales insulaires. Et leurs vertus, uniques à travers le monde.

BARBARA IGNACIO-LUCCIONI
bignacio@nicematin.fr

* Il est également formateur depuis plus de quinze ans en phyto-aromathérapie, dans le cadre de la méthode de production biodynamique Demeter. Mais aussi l'auteur de trois ouvrages autour de l'univers des plantes et leur utilisation.



Christian Escriva vient de sortir un nouveau livre, en septembre dernier intitulé : *Les huiles essentielles corses*. (Photo B.I.-L.)

Conférences et dédicaces

Ajaccio, mercredi 17 octobre, de 14 h 30 à 17 h à la Roulotte (dédicace) et à 18 h en mairie de Mezzavia (conférence).

Bastia, jeudi 18 octobre, de 14 h 30 à 17 h à La Vie Claire (dédicace) et à 18 h au centre culturel Una Volta.

Corte, vendredi 19 octobre de 16 h 30 à 18 heures à la librairie Flore (dédicace).

L'Île-Rousse, lundi 22 octobre, de 15 h à 18 h à la Maison de la presse (dédicace).

L'entrée aux conférences est gratuite.