

Editions Amyris - Paru dans la presse...

Suggestion par Véronique Fouya de notre ouvrage «La gemmothérapie»,
de P. Andrienne

Passion Santé - 8 février 2011 (page 34)



LE MAGAZINE DE VOTRE BIEN-ÊTRE

Passion Santé

passionSanté.be

La vérité sur l'alcoolisme au féminin

Boulot: la réussite par le plaisir

Sexe: la fidélité, c'est bon pour la santé!

Les produits de beauté faits maison

Les maladies infantiles menacent les adultes

Comment nettoyer son armoire à pharmacie

Nos conseils pour finir l'hiver en beauté

En pleine forme pour
le printemps

SUPPLÉMENT GRATUIT DU 8 FÉVRIER 2011. DISTRIBUÉ AVEC LE SOIR



PHOTO DR

Passion Santé - Février 2011

34

Les bourgeons

un condensé de santé

En entrant dans une pharmacie, on en sera convaincu : l'engouement pour la phytothérapie va croissant et l'intérêt pour notre patrimoine végétal, aussi. La gemmothérapie s'inscrit clairement dans cette lignée. Moins connue que l'aromathérapie ou les Fleurs de Bach, la gemmothérapie a pourtant vu le jour dans nos contrées. C'est un Belge, le Dr Pol Henry, qui est à l'origine de cette approche thérapeutique alternative, même si c'est un homéopathe français, Max Tétou, qui l'a baptisée dans les années 70. Leur credo commun a été d'exploiter les tissus embryonnaires des plantes comme les bourgeons, les racinelles ou encore les jeunes pousses. À ce stade de leur croissance, ces tissus renfermeraient toute la puissance de la plante en devenir et présenteraient donc un intéressant potentiel en hormones de croissance, vitamines et oligo-éléments. Les adeptes de cette

approche parlent d'ailleurs de la « globalité » du bourgeon, sous-entendant que cette partie de la plante aurait un spectre d'action plus vaste que chaque partie de la plante prise isolément. Macérés dans un mélange d'eau, d'alcool et de glycérine, ces embryons sont prêts à être diffusés dans un but thérapeutique, sous forme de gouttes. Les remèdes ainsi conçus renfermeraient toutes les propriétés de la plante en ce compris ses fleurs, ses feuilles, ses fruits ou ses racines.

Une approche peu toxique, à tout âge

Quelles sont les meilleures indications ? Comme l'homéopathie ou l'aromathérapie, la gemmothérapie recèle quelques produits phares, précise Martine Goyens, pharmacienne convaincue. Il s'agit d'une approche peu ou pas toxique et abordable à tous les âges de la vie. On peut d'ailleurs la

recommander pour les bébés, voire les femmes enceintes. Parmi les prescriptions les plus courantes, on peut citer le bourgeon de cassis connu pour ses vertus anti-inflammatoires, le bourgeon de figuier comme régulateur de stress, le genévrier pour le système urinaire ou encore l'aubépine, comme normalisateur de la tension. En latin, *gemma* signifie à la fois bourgeon et pierre précieuse. Comme si les embryons des plantes recelaient des trésors, renouvelés à chaque printemps... ●

VÉRONIQUE FOUYA

INFOS

La gemmothérapie, médecine des bourgeons
Philippe Andrianne
éd. Amyris, collection
Douce Alternative
2002, 206 p., 24,50 €.

www.votreprharmacie.be