

Editions Amyris - Paru dans la presse...

Présentation de notre ouvrage «*Pour une cosmétique intelligente*» de D. Baudoux  
Passion Santé - 8 février 2011 (page 64)



LE MAGAZINE DE VOTRE BIEN-ÊTRE

# passion Santé

passionSanté.be

**La vérité sur l'alcoolisme au féminin**

**Boulot: la réussite par le plaisir**

**Sexe: la fidélité, c'est bon pour la santé!**

**Les produits de beauté faits maison**

**Les maladies infantiles menacent les adultes**

**Comment nettoyer son armoire à pharmacie**

**Nos conseils pour finir l'hiver en beauté**

*En pleine forme pour*  
**le printemps**

SUPPLÉMENT GRATUIT DU 8 FÉVRIER 2011. DISTRIBUÉ AVEC LE SOIR



## Plaisirs gourmands

On ne prépare pas le même plat pour un dîner en tête en tête avec un amoureux transi ou pour une table d'affamés. La délicieuse Candice Kother le sait et nous propose un livre de recettes rassemblant les recettes en fonction des convives. Aux amoureux, la passionnée du bien manger et chroniqueuse gastronomique propose de préparer des nouilles soba aphrodisiaques à la mangue et aux champignons chinois ou une saltimbocca subtilement caractéristique au stilton. Pour les invités plus nombreux, elle suggère de mitonner un carré de porc mojito ou un tajine de panais aux pistaches. Candice a encore prévu des plats pour les plus exigeants, les dîners solitaires, les fous de dessert et les pas doués.

Les délices de Candice, Candice Kother, éd. Racine, 192 p., 19,95 €.

### La maternité refusée

Parfois, l'enfant se fait attendre. Parfois, en dehors de tout problème physique, la maternité et la paternité se refusent à un couple. Comme l'explique la psychanalyste Joëlle Desjardins-Simon secondée par la journaliste Sylvie Debras, le psychisme peut être à l'origine de ce problème. En donnant de nombreux exemples de couples rencontrés au cours de ses quinze années passées dans un service d'assistance médicale à la procréation, la spécialiste française montre qu'un problème familial non résolu peut inconsciemment bloquer l'accès à la parentalité.

Les verrous inconscients de la fécondité, Joëlle Desjardins-Simon et Sylvie Debras, éd. Albin Michel, 248 p., 16 €.



### Comprendre un ado, un truc de ouf

Pierre Antilogus et Jean-Louis Festjens, qui ont signé avec le succès que l'on sait *Le guide du jeune père*, *Le guide de survie à l'usage des parents*

et encore *Le guide du jeune couple*, s'attaquent cette fois à la planète jeunes, au monde des ados. De façon drôle et décalée, ils nous décrivent ces êtres confus, pémibles et de taille gigantesque, et nous disent comment communiquer et vivre avec eux, comment leur faire ranger leur chambre, comment les faire étudier... Leurs conseils ne sont pas vraiment à prendre au

pied de la lettre, mais font sourire et dédramatisent les soucis causés.

*Le guide du toujours jeune père*, Pierre Antilogus et Jean-Louis Festjens, éd. Michel Laffont, 263 p., 14,95 €.



PAGE RÉALISÉE PAR JOËLLE SMETS

### Assieds-toi et je te dirai qui tu es

Croiser les bras, mettre les mains dans la nuque, croiser les chevilles, appuyer son bras sur le dossier de la chaise... nos attitudes disent nos états d'âme et nous trahissent. Joseph Messinger, le gourou américain de la symbolique gestuelle, décortique ici les attitudes et gestes que l'on peut avoir, et nous dit lesquels peuvent faire la différence lors d'un entretien d'embauche et convaincre le recruteur que vous êtes la bonne personne à engager.

Ces gestes qui font la différence, Joseph Messinger, éd. First Psycho, 420 p., 12,90 €.



### Huiles essentielles au service de la beauté

Si l'on en croit Dominique Baudoux, les huiles essentielles ont un avantage unique pour la cosmétique : elles sont en affinité avec le tissu cutané qu'elles pénètrent aisément pour agir en profondeur sur la structure de la peau. Après nous avoir expliqué les spécificités de la peau et des huiles essentielles, le spécialiste et directeur d'une société d'aromathérapie nous donne des formules inédites pour préparer des produits de gommage, des shampoings, des crèmes pour les engelures, la coupe-rose et autres.

Pour une cosmétique intelligente, Dominique Baudoux, éd. Amyris, 208 p., 28,50 €.

